



**ESCRIME
NORD**

DÉVELOPPEZ

**LE SPORT ET L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE AU SEIN DE
VOTRE ENTREPRISE !**





UN ÉLAN NATIONAL

Ces dernières années, une sensibilisation croissante est observée parmi les dirigeants et les représentants des employés concernant les enjeux liés au **bien-être au sein du milieu professionnel**. Cette prise de conscience a incité les entreprises à entreprendre une démarche réfléchie, accompagnée d'initiatives visant à **garantir la sécurité, à prévenir les risques**, et de manière plus étendue, à encourager la **santé au travail**.

Bénéficiant d'un **socle juridique établi** à travers diverses lois et le Plan de **santé au travail** (PST3 2016-2020), la mise en place d'initiatives proposant des **activités physiques au sein des entreprises** est à présent largement reconnue et approuvée par tous les intervenants impliqués.



DES BÉNÉFICES ASSURÉS

Pour vos salariés

BÉNÉFICES PHYSIQUES	BÉNÉFICES PSYCHIQUES	BÉNÉFICES SOCIAUX
<ul style="list-style-type: none">• Améliore leur condition physique.• Prévient les troubles musculo-squelettiques (TMS).• Diminue les douleurs.	<ul style="list-style-type: none">• Augmente le bien-être au travail.• Lutte contre le burnout, suicide au travail.• Limite le stress.• Représente un soutien moral.• Améliore les capacités d'attention	<ul style="list-style-type: none">• Permet l'intégration des employés.• Agit comme un vecteur social.• Meilleur enthousiasme et satisfaction au travail.• Meilleure qualité de vie.

Le sport en entreprise :

- Entraîne une **diminution du taux d'absentéisme** allant de 6 à 32% selon les chiffres de l'OMS.
- Contribue à une réduction du **taux de rotation (Turn-over)** du personnel jusqu'à **25%** (Étude réalisée au Royaume-Uni par Price Waterhouse Coopers).
- **Réduit les incidents et accidents** sur le lieu de travail.
- Favorise le **développement d'un sentiment d'appartenance** parmi les employés.
- Génère une **amélioration de la rentabilité** de l'ordre de **14%**, une **réduction des frais de santé de 7 à 9%** et une augmentation de la fidélisation des partenaires (Medef - Étude Goodwill).
- A des retombées positives sur la productivité, avec une augmentation de l'activité des employés (+12% par rapport à un salarié inactif).



ESCRIME OLYMPIQUE

PROGRAMME

- Présentation des armes
- Explication des règles
- Matches / pratique

20 € /Pers.

Session 1h00

+ frais de déplacement



ESCRIME GRANDEUR NATURE



PROGRAMME

- Présentation de la discipline
- Explication des règles

Mini jeux :

- Troll Ball
- Cercle sans honneur
- Jeux en équipe

20 € /Pers.

Session 1h00

+ frais de déplacement

SABRE LASER

PROGRAMME

- Présentation
- Explication des règles
- Echauffement ludique (arme en mousse)
- Préparation des chorégraphies (véritable sabre laser)
- Concours entre les différentes chorégraphies

20 € /Pers.

Session 1h00

+ frais de déplacement





ESCRIME NORD

Téléphone : 06 17 63 34 74

Mail : escrimenord@gmail.com

Site : <https://www.escrime59.fr/>



Adresse

Maison Départementale du Sport

26 rue Denis Papin,

59650 Villeneuve-d'Ascq