

# DÉVELOPPEZ

LE SPORT ET L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE AU SEIN DE
VOTRE ENTREPRISE!



# **UN ÉLAN NATIONAL**

Ces dernières années, une sensibilisation croissante est observée parmi les dirigeants et les représentants des employés concernant les enjeux liés au bien-être au sein du milieu professionnel. Cette prise de conscience a incité les entreprises à entreprendre une démarche réfléchie, accompagnée d'initiatives visant à garantir la sécurité, à prévenir les risques, et de manière plus étendue, à encourager la santé au travail.

Bénéficiant d'un **socle juridique établi** à travers diverses lois et le Plan de **santé au travail** (PST3 2016-2020), la mise en place d'initiatives proposant des **activités physiques au sein des entreprises** est à présent largement reconnue et approuvée par tous les intervenants impliqués.



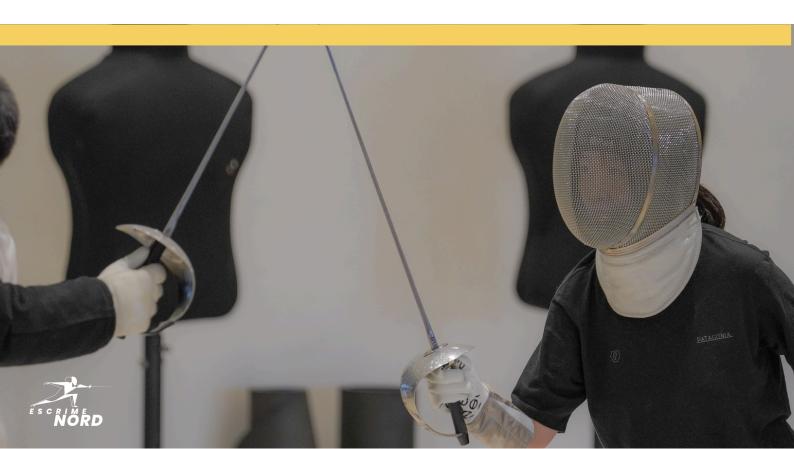
# DES BÉNÉFICES ASSURÉS

Pour vos salariés \_\_\_\_\_

BÉNÉFICES	BÉNÉFICES	BÉNÉFICES
PHYSIQUES	PSYCHIQUES	SOCIAUX
<ul> <li>Améliore leur condition physique.</li> <li>Prévient les troubles musculosquelettiques (TMS).</li> <li>Diminue les douleurs.</li> </ul>	<ul> <li>Augmente le bien- être au travail.</li> <li>Lutte contre le burnout, suicide au travail.</li> <li>Limite le stress.</li> <li>Représente un soutien moral.</li> <li>Améliore les capacités d'attention</li> </ul>	<ul> <li>Permet l'intégration des employés.</li> <li>Agit comme un vecteur social.</li> <li>Meilleur enthousiasme et satisfaction au travail.</li> <li>Meilleure qualité de vie.</li> </ul>

#### Le sport en entreprise :

- Entraîne une **diminution du taux d'absentéisme** allant de 6 à 32% selon les chiffres de l'OMS.
- Contribue à une réduction du **taux de rotation** (**Turn-over**) du personnel jusqu'à **25%** (Étude réalisée au Royaume-Uni par Price Waterhouse Coopers).
- Réduit les incidents et accidents sur le lieu de travail.
- Favorise le **développement d'un sentiment d'appartenance** parmi les employés.
- Génère une **amélioration de la rentabilité** de l'ordre de **14%**, une **réduction des frais de santé de 7 à 9%** et une augmentation de la fidélisation des partenaires (Medef Étude Goodwill).
- A des retombées positives sur la productivité, avec une augmentation de l'activité des employés (+12% par rapport à un salarié inactif).





# ESCRIME OLYMPIQUE

#### **PROGRAMME**

- Présentation des armes
- Explication des règles
- Matchs / pratique







# ESCRIME GRANDEUR NATURE



#### **PROGRAMME**

- Présentation de la discipline
- Explication des règles

#### Mini jeux:

- Troll Ball
- Cercle sans honneur
- Jeux en équipe



+ frais de déplacement

#### **NOS OFFRES**



# SABRE LASER

## **PROGRAMME**

- Présentation
- Explication des règles
- Echauffement ludique (arme en mousse)
- Préparation des chorégraphies (véritable sabre laser)
- Concours entre les différentes chorégraphies



+ frais de déplacement





## **ESCRIME NORD**

Téléphone : 06 17 63 34 74

Mail: escrimenord@gmail.com

Site: https://www.escrime59.fr/





#### **Adresse**

Maison Départementale du Sport 26 rue Denis Papin, 59650 Villeneuve-d'Ascq